Урок № 22

для 9 класу

Тема: Легка атлетика ,гандбол;

Завдання:

1. Розучити комплекс ЗРВ та СВ л/а для розвитку спритності

2. Вчити правила гри в гандбол

3.Повторити кидки, передачі і ловіння м’яча в гандболі

4. Учбова гра;

Хід заняття:

1.Розучити комплекс ЗРВ та СВ л/а для розвитку спритності

<https://www.youtube.com/watch?v=ZViIFi3AUKI&t>

2. Вчити правила гри в гандбол.

<https://www.youtube.com/watch?v=o9vGKeEGYNc>

<https://www.youtube.com/watch?v=vmNow5ZijOM>

3. Повторити кидки, передачі і ловіння м’яча в гандболі

<https://www.youtube.com/watch?v=zZ3hNPZhnM0>

4.Учбова гра

Домашнє завдання: Вчити правила гри в гандбол

Повторити кидки, передачі і ловіння м’яча в гандболі